

## → Comment se protéger en entreprise ?

*Appliquer les principes de prévention*

### Agir en amont

- Repérer et évaluer le risque
- Substituer les produits susceptibles de contenir des PE
- Aspirer à la source, capoter les machines, renouveler l'air

### Agir sur l'organisation du travail

- Identifier et informer les personnes à risques (femmes enceintes/allaitantes, jeunes travailleurs...)
- Adapter le poste

### Agir sur les voies de pénétration possibles (Cutanée, Respiratoire, Digestive)

- Equipements de Protection Individuelle (gants, masque)
- Hygiène (lavage systématique des mains et du visage avant de manger, boire ou fumer)

## → Attention



Si vous êtes exposés au PE, consultez votre médecin du travail

- Dès votre **projet de grossesse**, les risques étant plus importants au premier trimestre
- En cas de **difficultés à avoir des enfants** (hommes et femmes)

## → A noter

- L'effet des PE n'est pas obligatoirement proportionnel à la dose reçue
- Risque d'effet « cocktail » : l'association de plusieurs produits chimiques peut engendrer des effets plus néfastes sur la santé que ceux produits individuellement

## → Références bibliographiques

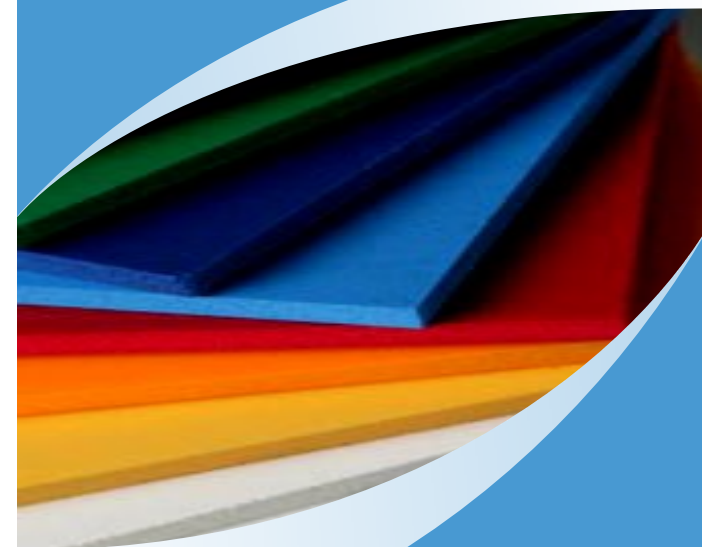
- <http://www.inrs.fr/>
- <http://www.who.int/fr/>
- <https://www.anses.fr/fr>
- Colloque International ISSA INRS sur les Perturbateurs Endocriniens (1 au 3 juin 2016 - Paris)



Plan Régional Santé au Travail  
Auvergne-Rhône-Alpes

# Les Perturbateurs Endocriniens (PE)

*En savoir plus*



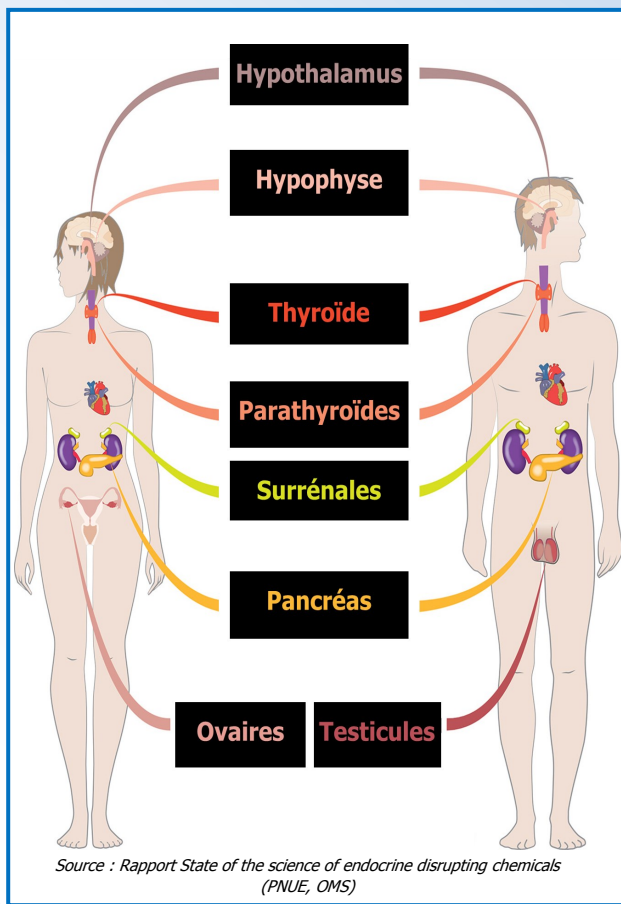
Selon l'OMS, les Perturbateurs Endocriniens sont des substances chimiques d'origine naturelle ou artificielle étrangères à l'organisme qui peuvent interférer avec le fonctionnement du système endocrinien et induire ainsi des perturbations dans un organisme intact ou sur celui de ses descendants.



Décembre 2017

→ Système endocrinien dans l'organisme : où sont les hormones ?

Le **système endocrinien** est composé par un ensemble d'organes qui sécrètent des hormones



Source : Rapport State of the science of endocrine disrupting chemicals (PNUE, OMS)

→ Pourquoi les utilise-t-on ?



→ Quels sont-ils, Où sont-ils ?

<b>Les Parabènes</b>	Présents dans de nombreux produits cosmétiques	Coiffure, Esthétique
<b>Les Phtalates</b>	Dans les emballages, adhésifs, crèmes, vernis, revêtements de sol, gants vinyles...	Manucure, plasturgie (plastiques souples), industrie automobile, personnel soignant
<b>Les Bisphénols</b>	Tickets de caisse, boîtes de conserve, matériaux composites, peintures ...	Personnel de caisse, imprimeur (papier thermique), peintre
	Les bisphénols B, AF, S utilisés pour substituer le Bisphénol A, sont suspectés, eux aussi, d'être des PE	
<b>Les Perfluorés (PFC)</b>	Textiles respirants, revêtements anti-adhésifs de poêles à frire et ustensiles de cuisine...	
<b>Certains pesticides</b>	Insecticides, fongicides, herbicides	Agriculture, entretien espaces verts

→ Effets suspectés :

Même s'il est très difficile d'établir un lien causal entre l'exposition aux PE et la survenue de pathologies, la recherche, toujours en cours, fait remonter une probable implication des PE dans l'apparition de certaines maladies endocriniennes. **Ainsi ils sont suspectés de provoquer :**

- Altération de la fonction de reproduction masculine et féminine**
  - Diminution de la quantité et de la qualité du sperme
  - Altération de la fécondité et de la fertilité, anomalies de l'implantation et du développement du fœtus
  - Endométriose
- Malformations génitales**
- Cancers hormono-dépendants : testicule, sein, prostate, utérus et ovaire**
- Troubles comportementaux**
- Diabète, obésité, perturbation thyroïdienne**
- Puberté précoce**