

RECOMMANDATIONS

EN PERIODE DE PANDEMIE, INTENSIFICATION DES MESURES D'HYGIENE COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE AU SEIN DES ENTREPRISES

Pendant les périodes au cours desquelles l'humain est confronté à des risques biologiques émergents (ou ré-émergents) de haute importance, il est nécessaire de renforcer les mesures d'hygiène collectives et individuelles.

Pour limiter les risques de contamination interhumaine ou par des supports inertes, il incombe à chacun d'être acteur du maintien d'un niveau d'hygiène limitant la propagation des maladies.

Mesures barrières générales :

- Aérer les locaux 10 min, 2x/J,
- Rester à bonne distance pour se parler, éviter poignées de mains et bises,
- Se laver les mains régulièrement (lavage au savon 20 sec séchage essuie tout jetable ou air libre, à défaut utiliser solution hydro-alcoolique) : notamment avant/après les actes de mouchage, éternuement, toilettes, repas, fumer,
- Eviter de porter les mains, à sa bouche, son nez, ses yeux,
- Utiliser uniquement des mouchoirs jetables, les jeter immédiatement après usage,
- Limiter déplacements et réunions, préférer d'autres outils de communications.

Utilisation appropriée de la solution hydro-alcoolique : 1 dose au creux des mains, friction méthodique des mains jusqu'à évaporation complète du produit, ne pas rincer, ne pas secouer les mains, ne pas sécher.

Locaux, locaux partagés :

- Attention particulière à toutes les surfaces touchées par les mains (= ménage consciencieux approprié avec des gants),
- Nettoyer 2f/J les objets partagés (poignées de portes, matériel autre avec poignées, chaises, tables, interrupteurs, sonnettes...) avec un spray détergent/désinfectant, ou lingettes à usage unique,
- Supprimer les objets partagés manipulés inutiles (journaux, prospectus).

Matériels bureautiques :

- Attention particulière aux matériels touchés par les mains,
- Limiter le partage de ces matériels,
- Manipuler ces matériels avec des mains propres (lavage ou solution hydro alcoolique),
- Nettoyer le soir avec spray détergent/désinfectant ou lingettes à usage unique téléphones, claviers et souris informatiques, imprimantes, fax...

Cuisines :

- Attention particulière à toutes les surfaces et matériels touchés par les mains,
- Ne toucher ces matériels qu'avec des mains propres (friction avec solution hydro alcoolique),
- Nettoyage consciencieux des surfaces et matériels au moins 1f/J (lingettes à usage unique ou spray détergent /désinfectant) : tables, chaises, portes four et micro-ondes, boutons, poignées, flacons divers,
- Limiter les partages vaisselle/couverts ou nettoyage approprié.

Véhicules :

- Attention particulière aux matériels touchés par les mains,
- Limiter le partage de ces matériels,
- Manipuler avec des mains propres (après friction avec solution hydro-alcoolique si besoin),
- Nettoyer avec lingette à usage unique ou spray détergent / désinfectant : poignées, levier de vitesse, frein à main, rétroviseur intérieur...